

FIRST CHA



Chorégraphe : Maria LIPPE - SUEDE / Novembre 2006

LINE Dance : 16 temps - 2 murs

Niveau : débutant

Musique : **Un momento alla - Rick TREVINO - BPM 96**

Under the moon - REDFERN & CROOKES - BPM 114

Let's get loud - Jennifer LOPEZ - BPM 140

Traduit et préparé par Irène COUSIN, Professeur de Danse - 7 / 2011

Chorégraphies en français, site : <http://www.speedirene.com>

Introduction : 16 temps

SIDE, ROCK STEP, LEFT CHASSÉ, BACK ROCK STEP

- 1 pas PD côté D
2.3 CROSS ROCK STEP G devant , revenir sur PD derrière
4&5 CHASSÉ G latéral : pas PG côté G - pas PD à côté du PG - pas PG côté G | **LINDY G**
6.7 ROCK STEP D arrière , revenir sur PG avant |

RIGHT SHUFFLE, STEP TURN, LEFT SHUFFLE, SWAY AND SIDE

- 8&1 SHUFFLE D avant : pas PD avant - pas PG à côté du PD - pas PD avant
2.3 pas PG avant - 1/2 tour PIVOT vers D (*appui PD*)
4&5 SHUFFLE G avant : pas PG avant - pas PD à côté du PG - pas PG avant
6.7 pas PD côté D.... SWAY à D → - SWAY à G ← (*appui PG*)
8& pas PD côté D - pas PG à côté du PD

First Cha

Choreographed by **Maria LIPPE** - Nov 2006

Description : 16 count, 2 wall, beginner line dance

Music : **Un Momento Alla by Rick Trevino** [96 bpm Cha/Polka / CD: [Steppin' Country 2](#)]

Under The Moon by Redfern & Crookes [114 bpm / CD: Under The Moon /

Let's Get Loud by Jennifer Lopez [140 bpm Cha / [On The 6](#)]

SIDE, ROCK STEP, LEFT CHASSÉ, BACK ROCK STEP

- 1 Step right foot side
- 2.3 Step left foot across right foot - Recover to right foot
- 4&5 Step left foot side - Close right foot to left foot - Step left foot side
- 6.7 Step right foot behind left foot - Recover to left foot

RIGHT SHUFFLE, STEP TURN, LEFT SHUFFLE, SWAY AND SIDE

- 8&1 Step right foot forward - Close left foot to right foot - Step right foot forward
- 2.3 Step left foot forward - ½ turn right onto right foot
- 4&5 Step left foot forward - Close right foot to left foot - Step left foot forward
- 6.7 Step right foot side swaying your hips right - Recover onto left foot swaying hips left
- 8& Step right foot side - Close left foot to right foot

REPEAT

<http://www.kickit.to/>